

## Synchro-Sommertrainingszeiten vom 20. Mai bis zum 23. Juni 2023

	Montag Löweneckschule	Dienstag Haunstetterbad	Mittwoch Haunstetterbad	Donnerstag Haunstetterbad	Freitag Elias-Holl-Schule
<b>Anfängerkurs</b>			17:30-18:30 Uhr (Kathi)		
<b>Minis</b>	17:30-19:00 Uhr <b>Gymnastik</b> (Judith)			17:30-19:00 Uhr <b>Grundlagentraining</b> (Kathi)	
<b>AK D</b>	17:30-19:00 Uhr <b>Gymnastik</b> (Judith)	17:30-19:30 <b>Grundlagen</b> (Linda P./ Sandra)			
<b>AK C</b>		Für Kinscö und Olivia: 17.30-19.30 <b>Grundlagen</b> (Linda P./ Sandra)  Für Antonia und Ann- Sophie: 19:00-19:30 <b>Einschwimmen</b> 19:30-20:30 <b>Pflicht</b> (Sandra)	18:00-18:45 Uhr <b>Solo Ann- Sophie</b> 18:00-19:30 Uhr <b>Bahnentraining/ Stehtraining alle</b> 19:30-20:30 Uhr <b>Pflichttraining Antonia/Ann- Sophie</b> (Kathrin)	18:00-20:00 Uhr <b>Duettraining</b> (Kathrin)	17:30-19:00 Uhr <b>Gymnastik</b> (Denesa)
<b>AK A/B</b>		<b>Bahnentraining</b> (Uhrzeit noch in Klärung)	18:00-20:00 Uhr <b>Duett und Soli techn.</b> (Caro)	18:00-20:00 Uhr <b>Duett und Soli frei</b> (Julia)	17:30-19:00 Uhr <b>Gymnastik</b> (Denesa)
<b>Masters</b>				20:00-21:00 Uhr offenes Masterstraining	
<b>Breitensport</b>			18:00-19:00 Uhr <b>Synchronschwimmtraining</b> (Leonie)		17:30-19:00 Uhr <b>Gymnastik</b> (Denesa)

Falls ihr mal nicht ins Training kommen könnt, sagt bitte allerspätestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn bei euren Trainerinnen ab.